



# BDL Trainingsplan 335

## Trainingsblatt

## Spieler:

## Datum:

**1. Bull** je Runde alle Pfeile auf Bull werfen; Single = 4 Punkte, DoppelBull = 6 Punkte

Runde	1	2	3	4	5	6	7	Summe
Punkte								

**2. Wurf 20** je Runde alle Pfeile auf 20 werfen; Single = 2 Punkt, Doppel = 4 Punkte, Triple = 6 Punkte

Runde	1	2	3	4	5	6	7	Summe
Punkte								

**3. Wurf 19** je Runde alle Pfeile auf 19 werfen; Single = 2 Punkt, Doppel = 4 Punkte, Triple = 6 Punkte

Runde	1	2	3	4	5	6	7	Summe
Punkte								

**4. "Radl"** Pro Runde jeweils einen Pfeil auf 20, 19, 18 werfen;

Single = 2 Punkt, Doppel = 4 Punkte, Triple = 6 Punkte

Runde	1	2	3	4	5	6	7	Summe
Punkte								

**5. Single** Pro Runde alle Pfeile auf angegebene Singles werfen, je Treffer 2 Punkte

Runde	25	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Summe	
Punkte																							

**6. Triple** je Runde alle Pfeile auf angegebene Triples werfen, je Treffer 3 Punkte

Runde	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	Summe
Punkte															

**7. Doppel** je Runde alle Pfeile auf angegebenes Doppel werfen, je Treffer 2 Punkte

Runde	25	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Summe	
Punkte																							

**8. Check** mit 3 Pfeilen die angegebene Zahl ausmachen, Double Out = 9 Punkte

Runde	41	52	63	74	56	67	49	61	43	54	65	47	69	70	Summe
Punkte															

**9. Highscore** Scorepunkte dividiert durch 10 = Punkte

Runde	1	2	3	4	5	6	7	Summe
Punkte								

**10. Round the clock (20 Pfeile), jeweils einen Pfeil auf die angegebene Zahl werfen; Scorepunkte dividiert durch 5 = Punkte**

Zahl	1	18	4	13	6	10	15	2	17	3	19	7	16	8	11	14	9	12	5	20	Summe	
Punkte																						

**Endergebnis** Maximale Punktzahl 1260  
erreichte Punktzahl